

UTBILDNING OM RÖRELSERIKEDOM OCH INFORMATION OM RÖRELSERIKA SAMHÄLLEN

INBJUDAN FÖR REPRESENTANTER FRÅN KOMMUNER I VÄSTERBOTTEN

TORSDAG 19/4 – IDROTTENS HUS, KL. 12.30-15.30 INKL LUNCH

- Information om "rörelserika samhällen" och Change the game.
- En allmän introduktion till "physical literacy" (rörelserikedom på svenska) som är ett nytt koncept och perspektiv för att öka barns fysiska aktivitet. Utbildningen hjälper dig att förstå vad rörelserikedom innebär och hur man kan använda det för att förbättra befintliga aktiviteter.

RÖRELSERIKA SAMHÄLLEN VÄSTERBOTTEN

Idén är att Change the game åker på turné under hösten 2018, en dag per kommun, där barnen får utforska idrotter och rörelser. Samtidigt som föräldrar, ledare och yrkesverksamma får ny kunskap, inspiration och möjlighet att utveckla samverkan med rörelserikedom som utgångspunkt. En aktivitets- och utbildningsdag som ger möjlighet att ta de första stegen på resan som ett "rörelserikt samhälle"

Projektet koordineras av Change the game och Västerbottens Idrottsförbund i samarbete med Västerbottens läns landsting.



KURSLEDARE – DR DEAN KRIELLAARS (CAN)

Expert på physical literacy och en av världens främsta ambassadörer på detta nya koncept för fysisk aktivitet. Dean brinner för att sprida budskapet om rörelserikedom och att bekämpa den epidemi av inaktivitet som sprider sig snabbt. Verksam vid University of Manitoba, väl anlitad talare världen över och har utvecklat många metoder och program som används brett i Kanada. Är även fysisk rådgivare åt Cirque de Soleil som har över 1500 artister från 55 länder.

Pris: Ingen kostnad, bekostas av Västerbottens Idrottsförbund

Anmälan: Senast 28/3 till daniel.Sandstrom@vbidrott.rf.se

WWW.CHANGETHEGAMEUMEA.SE

Change the game vill förändra synen på vad som motiverar barn och unga till aktiva liv så att de får samma rätt till rörelse och därmed samma förutsättningar att må bra och prestera bra. Det gör vi genom att arrangera aktiviteter, utbildningar och nätverksträffar så att samhällen kan starta och fortsätta resan för att bli rörelserika*. Vi vill att alla barn och unga ska bli rörelserika.

*Rörelserikedom (Physical literacy): Att med motivation, självförtroende, kunskap, förståelse och fysisk kompetens värdesätta och utveckla ett livslångt intresse för fysisk aktivitet.

**CHANGE
THE
GAME™**